

Október 2026: Áætlun um öryggi og heilbrigði - Mýrarhúsaskóli										
Áhættumat							Áætlun um heilsuvernd og forvarnir			
Áhættuþáttur	Hver er áhættan	Hverjir eru í áhættu	Hversu mikil er áhættan	Hvað þarf að gera	Áhætta eftir aðgerðir	Athugasemdir	Forvarnaaðgerðir	Ábyrgðaraðili	Dags. lok aðgerða	Endurmat
Vinnuverndarstarf	Áætlun um öryggi og heilbrigði á vinnustaðnum er verulega takmörkuð og þar meðauknar líkur á vinnutengdu heilsutjóni og slysum	Allir starfsmenn	Lítill	Að gera skriflega áætlun um öryggi og heilbrigði fyrir skólann í heild sinni	Lítill		Kynna áætlunina fyrir öllu starfsfólki hvert haust. Kynna á tvíkaeyðublöð um innisvist hafa verið sett fram svo fólk geti látið vita verði það vart við að eitthvað sé í ólagi.	Teymi	23.10.2026	September árlega/þegar ábendingar berast
Efni og efnaáhrif	Öryggisblöð ekki til staðar. Röng meðhöndlun efna og vanþekking á viðbrögðum efnatengdra slysa og óhappa getur valdið starfsfólki heilsutjóni	Þeir starfsmenn sem vinna við ræstingar og í mötuneyti/kaffistofu	Meðal	Útvega öryggisblöð fyrir hættumerkt efni og kynna starfsfólki efni öryggisblaðanna. Plasta og hengja upp þar sem efnin eru geymd	Lítill		Kynna starfsfólki um þá hættu sem skapast getur af rangri meðhöndlun efna. Fara yfir öryggisblöðin með öllum starfsmönnum sem hugsanlega nota efnin. Hafa blöðin á þeim tungumálum sem starfsmenn tala.	GR	23.10.2026	Þegar ný efni eru keypt og þegar nýtt starfsfólk byrjar
Efni og efnaáhrif	Hættumerkt efni eru á sama stað og vinnuáðstaða húsvorðar er. Útgufu frá kemískum efnum og úðabrusum getur safnast upp í lokuðu rými og skert inniloftgæði hjá starfsmanni. Geymsla efnanna er ófullnægjandi.	Húsvörður	Meðal	Flytja efnin í læsta geymslu	Lítill		Kaupa umhverfisvæn hreinsiefni þar sem það er mögulegt. Halda lager í lágmarki. Farga útrunnum efnum eða efnum sem geta verið skaðleg.	GR	23.10.2026	Viðvarandi

Umhverfispættir - Lýsing	Mikil og óþægileg birta er af ljósum í flestum rúmum á skólanum og ekki er hægt að dempa ljósin. Of sterk lýsing getur haft áhrif á heilsu og líðan starfsfólks	Allir starfsmenn	Meðal	Yfirfara og endurnýja ljós í öllum skólanum. Mikilvægt er að hafa þægilega almenna lýsingu og möguleika á sérlýsingu eða auka birtustigið eftir þörfum hvers og eins. Viðeigandi lýsing getur dregið úr þreytu í augum og höfuðverk.	Lítill		Gera starfsfólk meðvitað um áhrif lýsingar á heilsu fólks.	Eigandi húsnæðis/eignasjóður	23.10.2026	Viðvarandi
Umhverfispættir - Mygla og rakaskemmdir	Sjáanlegar rakaskemmdir eru á nokkrum stöðum í skólanum. Raki eða afleiðingar hans geta rýrt eðlileg heilbrigðis- og hollustuskilyrði innandyrna og valdið starfsfólki heilsutjóni. Í skólanum eru mikið af stórum gluggum og líka í loftinu þar sem að leki hefur orðið. Einnig er innsiglað rými sem hefur ekki verið unnið í í 3 ár ca. Starfsfólk og stjórnendur upplifa óöryggi og fá ekki upplýsingar um hver staðan er.	Allir starfsmenn	Mikil	Tryggja skal að raki í byggingarefnum eða afleiðingar hans rýri ekki eðlileg heilbrigðis- og hollustuskilyrði innandyrna og valdi starfsfólki tjóni. Gera þarf áhættumat vegna framkvæmda á stofum vegna myglu. Gera skal úrbætur í samræmi við niðurstöðu áhættumats. Gera tímasetta framkvæmdaáætlun um þær endurbætur sem þarf að fara í á næstunni. Bæta þarf upplýsingagjöf til stjórnenda og starfsfólks um stöðu mála og framkvæmda.	Lítill		Reglulegt eftirlit og viðhald með húsnæðinu. Atvikaskráningar.	Eigandi húsnæðis/eignasjóður	23.10.2026	Viðvarandi

Umhverfisþættir - Hávaði	Mikill hávaði og klíður er í matsal skólans og gera þarf hljóðmælingar til að skoða hvort hávaði sé yfir mörkum. Þetta veldur álagi á starfsfólk og hættu á heyrnarskemmdum.	Allir starfsmenn	Mikil	Hátíðarsalurinn er hannaður til að hljóðið berist vel og hentar því illa til þess hlutverks að vera matsalur. Því þarf að setja inn einingar sem dempa hljóðið. Þá þarf að setja hlera í salinn sem hægt er að opna og loka allta eftir þeirri starfsemi sem er í gangi hverju sinni. Sbr.: Byggingar skulu þannig hannaðar að hávaði, sem í þeim kann að myndast vegna starfsemi, berist sem minnst um þær eða umhverfi þeirra.	Lítill		Gera starfsfólk meðvitað um áhrif hávaða á heilsu fólks.	Eigandi húsnæðis/ eignasjóður	23.10.2026	Viðvarandi
Umhverfisþættir - Inniloft	Vélrænt/náttúrulegt loftræstikerfi virkar ekki sem skyldi og því eru loftskipti í rýminu ekki nægileg og loftgæðum ábótavant, m.a. þungt loft, annað hvort alltof heitt eða alltof kalt. Verulega heitt og loftlaustverður reglulega í öllum rýmum. Í miðju húsnæðinu er allt loftið gluggar þar sem að skín sól inn. Þar er annað hvort of heitt eða of kalt. Loftræsting á svæðinu er ekki til staðar. Skoða þarf loftgæði í skólanum. Léleg loftgæði geta haft neikvæð áhrif á heilsu starfsfólks	Allir starfsmenn	Mikil	Sjá þarf til þess að loftræsting virki eðlilega, skili jöfnum og hæfilegum hita án dragsúgs og að loftgæði séu í lagi, þar með talið hæfilegt rakastig og hreinleiki lofts. Koma þarf loftræstibúnaði fyrir þar sem náttúruleg loftræsting er ekki til staðar. Loftræstibúnaður skal hreinsaður reglulega samkvæmt fyrirmælum framleiðanda og fylgjast með því að hann vinni eðlilega, t.d. með því að halda þjónustubók	Lítill		Fræða starfsfólk um mikilvægi þess að lofta vel út og halda kennslustofum þannig að auðvelt sé að þrifa þær.	Eigandi húsnæðis/ eignasjóður Teymi þarf að sjá um fræðslu.	23.10.2026	Viðvarandi

Hreyfi- og stoðkerfi	Þröngt er í eldhúsi og við uppþvottavél. Lyfta þarf grind úr uppþvottvél frá vél og vinda þarf uppá bók til að koma grind yfir á borð. Framangreindar vinnuaðstæður skapa hættu á stoðkerfisvanda hjá starfsfólki.	Skólaliðar sem starfa í eldhúsi á kaffistofu starfsfólks	Mikil	Breyta þarf skipulagi rýmisins og staðsetningu uppþvottavélar til að bæta vinnuaðstöðu starfsfólks og draga úr líkamlegu álagi.	Lítill		Fræða starfsfólk um rétta líkamsbeitingu við vinnu.	Eigandi húsnæðis/eignasjóður	23.10.2026	Þegar athugasemdir berast
Hreyfi- og stoðkerfi	Á nokkrum stöðum vinnur fólk við borð sem ekki er hægt að hæðarstilla og það getur aukið hættu á álagseinkennum frá stoðkerfi hjá starfsfólki	Starfsmenn sem sitja mikið við vinnu og eru ekki með hæðastillanlegt borð	Lítill	Tryggja skal hæfilega vinnuhæð þannig að starfsfólk, óháð líkamshæð, geti unnið í góðum vinnustellingum með beint bak, slakar axlir, handleggji nálægt bol og að góður stuðningur sé undir fætur. Jafnframt skal leitast við að starfsfólk geti unnið standandi til að auka fjölbreytni í vinnustellingu	Lítill	Hæðarstillanlega stóla og fótskemmla	Fá iðjuþjálfara til að yfirfara og leiðbeina varðandi vinnustellingar	Skólastjóri	23.10.2026	Árlega þegar farið er yfir vinnuaðstæður fólks

